

(株)Be wellness

5B 第3回IRレポート 9月11日付

目次

- 活動報告.....p.3-6
- オリジナルレシピ.....p.7
- 当日の運営について.....p.8,9
- 社長挨拶.....p.10
- 最後に.....p.11,12



活動報告

7/17 日暮先生 取材

7/25 班会議@Zoom

7/27 班会議@Zoom

7/28 五十嵐様 取材

7/29 班会議@Zoom

7/30 日本成人病予防協会様 取材
レシピの案出し開始

8/7 レシピ案仮決定

8/13 サイト作成開始

8/17 話し合い@Zoom

8/18 五十嵐様 取材

8/19 レシピ修正

8/28 レシピテンプレート決定
取締役話し合い(今後の予定決め)@Zoom

8/31 当日までの班分け

9/2 サイト内チェックシート作成

9/5 オリジナルレシピ実践

9/7 模造紙,外装作成開始

9/8 6限 話し合い (感染症対策について)

活動報告

7/17 日暮先生取材

横浜市立大学 医学博士の日暮琢磨様に、医学の観点から現代型栄養失調の原因・特徴・症状などの基本的なことから正しい知識を教えてくださいました。

やはり現代型栄養失調は、日本人の食生活の欧米化など時代の変化が大きく関係しているようです。

また、世代や性別ごとの栄養の偏りの特徴についても詳しく教えてください、それぞれの食生活と身体の不調の関係について学ぶことができました。

その他にも私たちの食生活における認識

（この時間に食べたら太る・太らない、コンビニのサラダを食べていればOK など）について、正しい知識を教えてください、私たちの今後の食生活の意識付けにもなりました。

〈取材の様子〉



それ以外にも沢山の質問にお答えいただきました。

お忙しいところ貴重なお時間をいただき
ありがとうございました。

取材内容は全て模造紙にまとめ、展示します。

活動報告

7/28 , 8/18五十嵐様取材

.....

公立中学校で栄養教諭をしていらっしゃる、管理栄養士の五十嵐千香子様、栄養学の観点から現代型栄養失調にならないための食事法、調理法についてお話を伺いました。

管理栄養士として栄養素に関する正しい知識を詳しく教えていただきました。

また、栄養教諭として好き嫌いが多い子どもに栄養を取ってもらう為に工夫していることなどを伺いました。

この取材を元に社員が作成したレシピにアドバイスをいただくという形でレシピの監修をしていただきました。

〈取材の様子〉



それ以外にも沢山の質問にお答えいただきました。

お忙しいところ貴重なお時間をいただき
ありがとうございました。

取材内容は全て模造紙にまとめ、展示します。

活動報告

7/30 日本成人病協会様取材

日々の健康に役立つ健康管理情報、生活習慣病の予防に役立つ豆知識、心の健康（メンタルヘルス）について発信なさっている日本成人病予防協会様に取材しました。

現代栄養失調において不足しがちな栄養素、栄養が偏ることによって引き起こされる身体の不調についてを各栄養素ごと詳しく教えていただきました。

それに加え、現代型栄養失調に陥ってしまった際の対処法、陥らない為の予防法について伺いました。

また、コンビニで昼食を買う際の良い組み合わせを実際に販売されている商品を使って教えていただいたり実生活で役に立つ情報を多く知ることができました。

〈取材の様子〉



それ以外にも沢山の質問にお答えいただきました。

お忙しいところ貴重なお時間をいただき
ありがとうございました。

取材内容は全て模造紙にまとめ、展示します。

オリジナルレシピ

弊社考案

栄養素別オリジナルレシピ

タンパクオトメ
(プロテイン)



をご購入していただいた方限定で
レシピが掲載されたサイトにてご覧いただけます。

レシピは五十嵐様監修の下、弊社の社員
で考えたオリジナルレシピとなっています。

毎日の献立に役立つ定番のレシピから、
新しい発想のレシピまで、取材を重ねて
得た知識を使って、栄養バランスを考え
たレシピです。

〈サイトイメージ〉

料理名	
材料	栄養士さんから
写真	
作り方	
含まれている栄養素	

気になる症状をタップしていただくと
不足している栄養素を補える
弊社考案レシピをご覧いただけます！

朝起きられない・疲れやすい・風邪をひきやすい

イライラする・集中力低下・疲労

乾燥肌・月経異常・髪にハリ、ツヤが無い

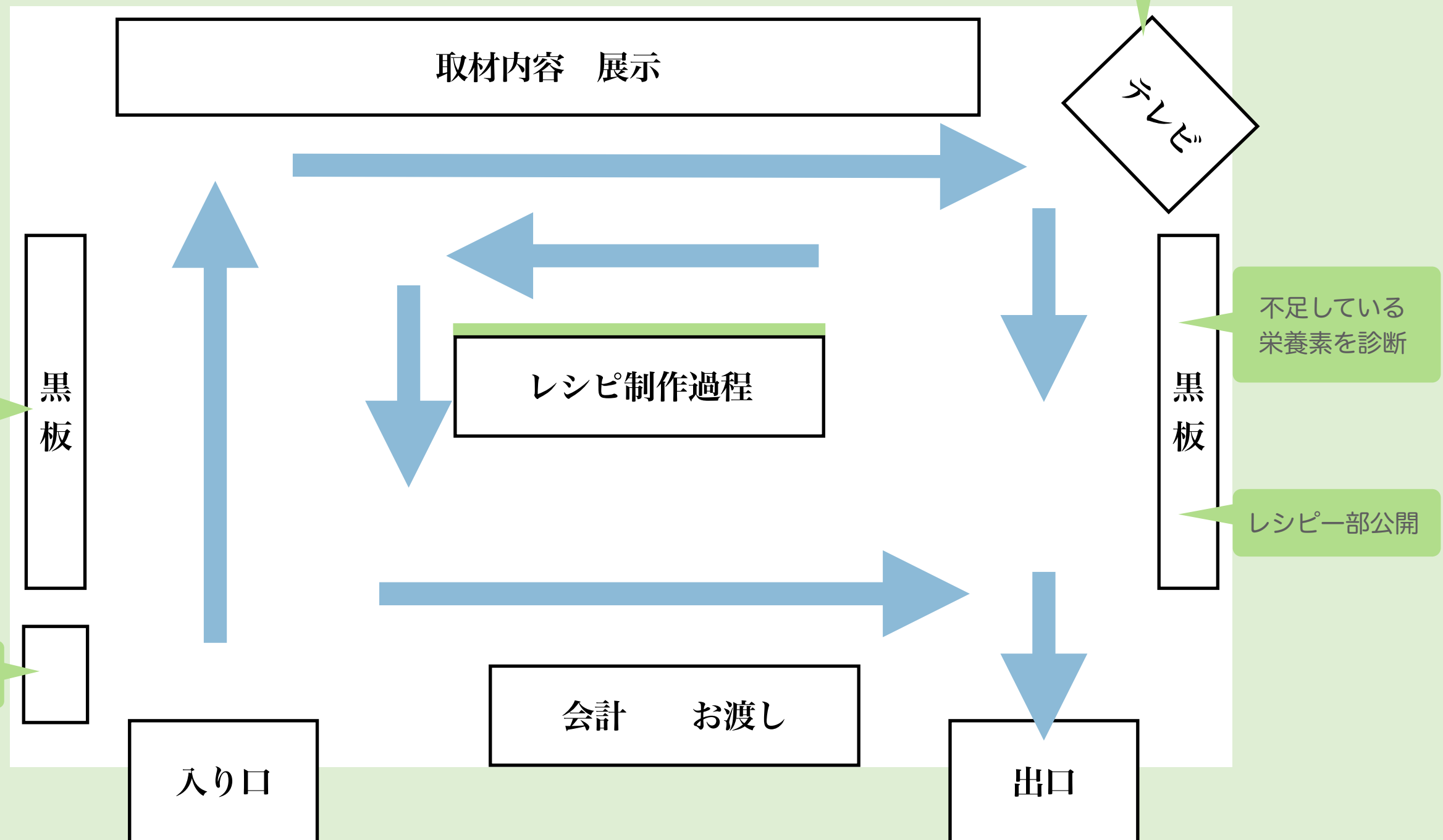
だるい・浮腫みやすい・冷え性

立ちくらみ・骨、歯が弱い

便秘・肌荒れ

当日の運営について

教室配置



当日の運営について

感染症対策

.....

○消毒

入口と出口での消毒をお客様に促します。

また、商品の受け渡しの際

社員がポリエチレン手袋を装着します。

○アクリル板の設置

会計と商品受け渡しの机に設置し、

飛沫感染を予防します。

○1メートル間隔で床に印を貼る

1メートルの間隔を空けるよう展示をして

いるところの床や、

お客様が集まりやすいと考えられる

動画を放映しているテレビの前や会計の

列でも間隔を開けられるよう

1メートル間隔で印をつけます。

また、ポスターなどでも

間隔を空けるよう促します。

弊社は感染症対策に全力で取り組んでまいります。

社長挨拶

株式会社Be wellness 社長の丸山遥香です。

会社設立から約2ヶ月、ここまで来れたのは、取材やレシピ作成にご協力いただいた日暮様、五十嵐様、日本成人病予防協会様、ついてきてくれた社員のおかげです。

私は普段から人前に立って指示を出したりするようなタイプではなかったので、社長を務めることに少し不安もありましたが、マネージャーをはじめとした社員のおかげで今日まで来ました。

人に頼むより自分でやってしまった方が簡単かもしれませんが、一人でこなす事には限界があります。

社長業を通じて、人を動かす難しさと社員を信頼することの大切さを学びました。

協力してくださった皆様、本当にありがとうございました。

文化祭までの残りの期間、来ていただいた方に弊社の伝えたい理念をしっかりお伝えできるよう、作業に取り組んでまいります。

東棟2階5B「Calimir」でお待ちしております。

今後の予定

オリジナルレシピ完成

サイトの完成

模造紙作成

ビデオ作成

当日のマニュアル作成

広告作成・宣伝活動

最後に

弊社は栄養の偏りに対する意識を高めるだけでなく、その意識をきっかけとして今後の食生活改善に繋げていきます。