

(株)Be wellness

企業理念

何歳 になっても

健康 であり続けるための手助けを

私たちは現代型栄養失調という問題に着目しました。

現代型栄養失調とは...

普段の食生活での糖質や脂質に対してタンパク質・ビタミン・ミネラルなどの栄養素が不足している状態のことを言います。この状態は身体に様々な影響を与えます。

栄養が偏りがちな現代人は普通に食事しているだけでこの現代型栄養失調は誰でも陥る可能性があります。



私達の目指している目標は

- ①健康に対する世間の知識不足を解消し、日々の食生活に意識を向けてもらうこと
- ②栄養バランスが取れた食生活に変え、無自覚のうちに現代型栄養失調になってしまう人を減らすこと

ご協力いただいた方々

日本成人病予防協会様

日々の健康に役立つ健康管理情報、生活習慣病の予防に役立つ豆知識、心の健康（メンタルヘルス）について発信なさっている団体です。



日暮琢磨様

身体と栄養の関係について詳しい専門医で、現代型栄養失調にまつわるメディアにも出演なさっています。



五十嵐千香子様

公立中学校で栄養教諭をしていらっしゃいます。本校の特別講座の講師をしていただいたこともあります。



取材については展示にまとめたのでご覧ください。また五十嵐様に監修いただきオリジナルレシピを考案しました。

販売商品

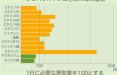
健康的な食生活を意識する
“きっかけ”の提供

タンパクオトメ

1日に必要な栄養素を補えるプロテインパウダー



タンパクオトメに含まれる栄養素



1日に必要な摂取量を100とする

栄養バランスを意識した食生活の
“継続”をサポート

オリジナルレシピ

タンパクオトメ
ご購入者限定

○タンパクオトメ2食分&シェイカーセット+オリジナルレシピ.....800円

○タンパクオトメ一食分(15g)+オリジナルレシピ.....250円