

陸上同好会

の

紹介

こんにちは！  
陸上同好会です。



これから私たちの活動日、活動場所等  
を紹介していきます。

- **活動日**

隔週月曜日と木曜日

- **活動時間**

16:00～17:30

- **活動場所**

階段や廊下

品女には陸上トラックがないため、  
階段や廊下を使用しています。

- **活動内容**

階段:5階まである階段(約80段)を  
5往復、休憩を挟みながら  
駆け下りています。

廊下:約20mある廊下を10往復、  
走っています。  
(場所が空いているときのみ)

- **部員数**

中等部6名

中等部6名のみなので

とてもアットホームな部活です。

- **運動不足**だと感じている人、
- **運動したいけど、激しいのはちょっと・・・**  
と感じている人  
はぜひ！！

もちろん、**運動が大好き！**っていう方も  
大歓迎です！！